

TA MAKTEN ÖVER DIN EGEN TID



60-90 min



Valfritt antal deltagare



Ni bestämmer plats

26000 kr ex. moms



DET ÄR DAGS ATT TA MAKTEN ÖVER DIN EGEN TID!

Ta första steget mot en effektivare, roligare och enklare vardag! Boka en inspirationsföreläsning med Michael Alphov som innehåller mängder av konkreta och handfasta effektivitetstips. Föreläsningen är en perfekt aktivitet för er kick-off, er konferens eller som en del i er verksamhets utvecklingsarbete! Föreläsningens övergripande mål är att alla deltagare ska få mängder av nya insikter och verktyg som är direkt användbara i vardagen. Föreläsningen genomförs på ett pedagogiskt, lättsamt och inspirerat sätt där "igenkänningsfaktorn" är hög och skratt blandas med allvar.

VAD SÄGER DELTAGARNA?

"Att bli framgångsrik handlar om en helhet- att få gjort mer av det man vill i livet! Genom effektiv planering och bra verktyg är det möjligt. Michael Alphov slog, i sin föreläsning, igenom med humor och erfarenhet där vi alla gick hem med nya verktyg och energi. Alla kan bli bättre - det är han ett bevis på

Madeleine Andreasson, Värderingsdata

SÅ HÄR GÅR DET TILL

Föreläsningen genomförs på den tid och plats som ni önskar enligt överenskommelse. Innan föreläsningen stäms innehåll och inriktning av. Allt för att verkligen säkerställa att fokus kommer vara på delar och metoder som ni har användning av i er väg till framgång. Vår personliga övertygelse är att alla har nytta av effektiva arbetsmetoder och vi är helt säkra på att du redan nu vet vad du är bra på och vad du behöver förbättra. Därför törs vi påstå att metoderna som lanseras i föreläsningen kommer hjälpa Er på vägen till att bli så bra som Ni vill och förtjänar!

OM MICHAEL

Han har under de senaste 13 åren utbildat och föreläst inom effektiva arbetsmetoder. Innan dess har han arbetat som Training & development manager inom British Airwayskoncernen, varit fotbollstränare på elitnivå, Account manager i ett av världens största telekombolag, konsultchef samt har startat fyra bolag. Han har även varit lagkapten i Team Rynkeby Göteborg som är ett stort välgörenhetsprojekt till förmånen för Barncancerfonden.



MICHAEL ALPHOV

PERSONLIG EFFEKTIVITET | LEDARSKAP | TEAMUTVECKLING

TA MAKTEN ÖVER DIN EGEN TID



60-90 min



Valfritt antal deltagare



Ni bestämmer plats

26000 kr ex. moms



SOM ÅHÖRARE KOMMER DU ATT:

- Få förståelse för vikten av rätt attityd, träning, disciplin och inställning för att lyckas nå dina mål
- Få förståelse för vikten av rätt attityd, träning, disciplin och inställning för att du ska lyckas nå dina mål
- Få förståelse för vikten av att fatta beslut gällande alla nya mail, papper, telefonsamtal etc. för att undvika att hamna i förhållningsbeteende
- Få en enkel och välfungerande metod för att ta makten över informationsflödet
- Lära dig hur du ska kunna arbeta enligt "tom inkorgsprincipen"
- Lära dig hur du skapar superstruktur i Outlook
- Få tips på smarta och användbara funktioner i Outlook
- Lära dig hur du sätter konkreta mål nedbrutna på dags-, vecko-, månads-, kvartals- och årsnivå
- Lära dig prioritera rätt med den geniala "Eisenhowermetoden"
- Lära dig vad som passar och inte passar på din att-göra lista
- Lära dig delegera rätt och på så sätt få mer gjort genom ett ökat samarbete
- Lära dig hur du gör kalendern till din bästa vän genom en realistisk och proaktiv planering
- Få förståelse varför dag-/veckosummering är en viktig hörnsten i effektivt arbete
- Få en metod för att pulsera och planera din egen tid efter dina egna behov och förutsättningar

VEM PASSAR FÖRELÄSNINGEN FÖR?

Föreläsningen passar alla tjänstemän, oavsett befattningar då alla har stora vinster av att med en ökad personlig effektivitet minska sina tidstjuvar samt frigöra tid och energi.

Kunderna, som redan idag anlitar Michael som föreläsare är en blandning av stora börsnoterade koncerner, privata bolag och offentliga/kommunala/statliga verksamheter. Givetvis kan föreläsningen genomföras både på svenska och engelska.

INFORMATION, FRÅGOR & BOKNING

Michael Alphov

0768-610935

michael@alphov.se

www.alphov.se

Effektiva Metoder Norden AB

VILL DU FÅ SMARTA TIPS REDAN

Då tipsar vi om följande:

- Kolla in www.alphov.se/effektivitetstips
- Följ Michael Alphov på sociala media:



@michaelalphov



MICHAEL ALPHOV

PERSONLIG EFFEKTIVITET | LEDARSKAP | TEAMUTVECKLING